

Regulamin SFORA

§ 1. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. SFORA (zwany dalej Biegiem) organizowany jest przez Lumi Loom Maciej Sobczak.
2. Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin, a wiążąca interpretacja stanowi wyłączną domenę organizatora biegu.
3. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu Biegu.

§ 2. TERMIN I MIEJSCE BIEGU

1. Bieg odbędzie się w dniu 31 maja 2026r., start i meta okolicie parkingu "Kaloryfer" ul. Wycieczkowa, Łódź
2. Trasa biegu poprowadzona jest drogami gruntowymi i leśnymi ścieżkami.
3. Bieg zostanie rozegrany na dystansie:
 - ok. 750 m
 - ok. 5 km
 - ok. 10 km
 - ok. 16 kmTrasa nie jest atestowana.
4. Trasa znakowana będzie strzałkami i taśmą, a miejsca o utrudnionej orientacji zostaną zabezpieczone i oznaczone.
5. Trasy biegu nie będą wyłączone z ruchu pieszego, rowerowego, samochodowego.
6. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do przestrzegania zasad ruchu drogowego obowiązujących na terenie Rzeczypospolitej Polskiej.
7. Mimo zabezpieczenia trasy przez Organizatora, biegacze muszą zachować czujność i stosować się do instrukcji wolontariuszy oraz służb mundurowych.
8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody powstałe w wyniku niezastosowania się uczestnika do przepisów ruchu drogowego lub poleceń obsługi biegu.

§ 3. CZAS BIEGU

1. Start biegu nastąpi ok. godziny 10:00, 10:10, 10:20. W zależności od ilości zawodników start będzie wspólny (każdy dystans startuje

osobno) lub falami. Szczegółowa decyzja zostanie podana na około 10 dni przed biegiem.

2. Ustala się limit czasu na 50 minut (5 km), 1 godzinę 50 minut (10 km), 2 godziny 40 minut (16 km)
3. Zawodnicy, którzy przed upływem tego czasu nie dobiegną do mety nie będą klasyfikowani.

§ 4. PUNKTY ODŻYWIANIA I PUNKTY KONTROLNE

1. Na trasie biegu na 10 i 16 kilometrów będą usytuowane punkty z napojami dla zawodników i psów.

§ 5. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Do dnia 30.05 maja 2026 r. zgłoszenia udziału w biegu dokonywane są przez stronę internetową organizatora za pomocą formularza zgłoszeniowego
2. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest wniesienie opłaty startowej.
3. Wysokość opłaty startowej wynosi:
 - do 08.03.2026: 15 zł (750 m) | 50 zł (5 km) | 70 zł (10 km) | 90 zł (16 km)
 - od 9.03: 20 zł (750 m) | 60 zł (5 km) | 80 zł (10 km) | 110 zł (16 km)
4. Dokonanie opłaty startowej jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy.
5. Warunkiem zgłoszenia do Biegu jest:
 - wypełnienie formularza zgłoszeniowego za pośrednictwem strony internetowej podanej przez organizatora i uiszczenie opłaty startowej,
 - okazanie dokumentu tożsamości oraz złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w Biegu albo przedstawienie zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu,
 - podpisanie oświadczenia o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji biegu i pomiaru czasu oraz ich umieszczenie na stronie internetowej organizatora i podmiotu wykonującego pomiar czasu.
6. Zawodnicy, którzy do dnia 9 maja 2026 r. nie zostaną umieszczeni na liście zapisanych do Biegu, zobowiązani są do przedstawienia potwierdzenia wpłaty przy weryfikacji w biurze zawodów. Dowodem wniesienia opłaty jest wydrukowane potwierdzenie zapłaty przelewu bankowego; organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przelewu bankowego z winy poczty, banku lub uczestnika.

7. Uiszczona opłata nie podlega zwrotowi ale może zostać przeniesiona na rzecz innego zawodnika za dodatkową opłatą w wysokości 10 zł. Przeniesienie opłaty może być dokonane wyłącznie przed zamknięciem zapisów internetowych przez stronę zapisów.
8. Ustala się limit uczestników biegu na 300 osób. W przypadku przekroczenia limitu decydująca będzie data zaksięgowania opłaty startowej, a przypadki sporne będą rozstrzygane przez losowanie przeprowadzone przez Dyrektora Biegu.
9. Możliwe jest zwiększenie limitu uczestników biegu przez Organizatora.

§ 5. UCZESTNICTWO W BIEGU

1. W biegu (5 km, 10 km, 16 km) startować mogą wyłącznie osoby, które najpóźniej w dniu 10 maja 2026 roku ukończą 16 lat.
2. W biegu na dystansie 750 m nie ma ograniczeń wiekowych.
3. Odbiór numerów startowych odbywa się w Biurze zawodów. Szczegółowy harmonogram pracy Biura będzie udostępniony i opublikowany w komunikacie startowym.
4. Biuro Zawodów, w dniu biegu, mieścić się będzie w okolicy STARTU/METY.
5. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do Biegu jest okazanie dokumentu tożsamości oraz złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w Biegu albo przedstawienie zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę rodziców bądź opiekunów prawnych. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów oraz podczas trwania zawodów.
6. Organizator nie ubezpiecza zawodników, każdy z nich bierze udział w Biegu na własne ryzyko.

§ 6. POMIAR CZASU

1. Pomiar czasu odbywa się za pomocą chipów w numerach startowych. Brak numeru z chipem będzie równoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.
2. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane w pozycji poziomej z przodu do odzieży wierzchniej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja, zmiana pozycji mocowania, przekazywanie numeru

startowego innej osobie jest zabroniona i wiąże się z możliwością dyskwalifikacji zawodnika.

3. Nieuwzględnienie zawodnika w wynikach, wynikające z niepoprawnie zamocowanego chipa, nie stanowi podstawy do protestu. W przypadku umieszczenia chipa w innym miejscu, jakiegokolwiek uwagi do wyników będą od razu odrzucane.
4. Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto, w wynikach podany zostanie również czas netto.

§ 7. PSY

1. Do udziału w dopuszcza się wszystkie psy bez względu na wielkość i rasę.
2. Dopuszcza się start jednego zawodnika z maksymalnie jednym psem.
3. Do startu dopuszcza się wszystkie psy na dystansie 750 oraz psy w wieku powyżej 12 m-c na pozostałych dystansach.
4. Zabrania się startu suk w okresie rui (tzw. ciecarki), w ciąży oraz do 6 tyg. po porodzie.
5. Dopuszczalny jest start psa w kagańcu fizjologicznym
6. Wszystkie psy biorące udział w zawodach muszą posiadać aktualne zaświadczenie o szczepieniu przeciw wściekliznie.
7. Przez cały czas trwania zawodów tj. od przybycia zawodnika na miejsce, aż po wyjazd, zawodnik ma obowiązek trzymać psa na smyczy.
8. Zawodnik zobowiązany jest do pokonania całej trasy ze zgłoszonym przez siebie do imprezy psem. Pies musi być połączony z zawodnikiem za pomocą smyczy lub liny podczas pokonywania całej trasy.
9. Dopuszcza się używanie smyczy oraz smyczy automatycznej.
10. Podczas zawodów zabronione jest zmuszanie psa do biegu/marszu oraz jakiegokolwiek działanie powodujące ból lub stres u zwierzęcia.
11. Każdy zawodnik odpowiada za zachowanie swojego psa oraz ewentualne szkody przez niego wyrządzone.
12. W przypadku braku możliwości kontynuowania biegu przez psa zawodnik ma obowiązek zejść z trasy i niezwłocznie poinformować o tym Organizatora.
13. Dyrektor zawodów po konsultacji z zabezpieczeniem weterynaryjnym może nie dopuścić psa do zawodów.

§ 8. ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW

1. W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje:
 - profesjonalnie przygotowaną i oznaczoną trasę biegu

- pomiar czasu realizowany za pomocą chipów umieszczonych w numerach startowych
- poczęstunek
- pamiątkowy medal
- 3 najszybszych zawodniczek i zawodników kategori open (dla dystansu 5 km, 10 km i 16 km) otrzymają pamiątkowe statuetki
- warunkiem otrzymania statuetek za 1, 2 i 3 miejsce jest obecność laureatów podczas dekoracji.
- gadżet od organizatora

§ 9. POSTANOWIENIA PORZĄDKOWE

1. Zabronione jest:
 - umyślne utrudnianie biegu konkurentom, w szczególności utrudnianie wyprzedzania przez zabieganie drogi,
 - niszczenie oznakowania trasy.
2. Naruszenie zakazów określonych w ust. 1 skutkuje dyskwalifikacją, o czym orzeka Dyrektor Biegu.
3. Zawodnicy zobowiązani są zachować ostrożność w szczególności w miejscach, w których trasa biegu przebiega po drodze publicznej

§ 10. KOMUNIKACJA Z UCZESTNIKAMI

1. Aby zapewnić pełną przejrzystość i sprawny przepływ informacji, wszystkie bieżące komunikaty dotyczące Biegu – w tym aktualizacje organizacyjne, zmiany, ważne ogłoszenia i ciekawostki – publikowane są na profilu wydarzenia na Facebooku.
<https://www.facebook.com/events/2682629872086901>
2. Zalecane jest kliknięcie „Wezmę udział” w wydarzeniu, aby automatycznie otrzymywać powiadomienia o wszystkich nowościach.
3. Warto również obserwować naszą oficjalną stronę firmową na Facebooku, gdzie pojawiają się dodatkowe informacje związane z biegiem, organizacją imprezy oraz inne wydarzenia sportowe, które organizujemy.
4. Wszelkie komunikaty publikowane w tych kanałach stanowią oficjalne źródło informacji o Biegu.
5. Na 2-3 dni przed biegiem zostanie opublikowany komunikat startowy. Będzie on dostępny na stronie wydarzenia na FB, a także przesłany do uczestników drogą mailową na adres podany przy rejestracji uczestnika. Będzie on zawierał wszystkie istotne informacje dotyczące harmonogramu wydarzenia, godzin pracy biura, godzin startu biegów i inne ważne informacje.

§ 11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawodnikowi nie wolno korzystać z jakiegokolwiek pomocy określonej w przepisach zawodów w lekkoatletyce, m. in. dotyczy to asysty zawodnikom przez osoby nieuczestniczące w biegu, biegnące z zawodnikiem lub jadące na rowerze.
2. Obowiązuje bezwzględny zakaz wyrzucania śmieci poza punktami zrzutu wyznaczonymi przez Organizatora pod rygorem dyskwalifikacji.
3. Organizator objęty jest ubezpieczeniem.
4. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociągga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
5. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas biegu pod groźbą wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
6. Ze względów bezpieczeństwa zabrania się wnoszenia na trasę, okolice startu i mety biegu przedmiotów mogących stanowić zagrożenie dla innych Uczestników lub kibiców i osób towarzyszących.
7. Organizator zapewnia opiekę medyczną wyłącznie dla uczestników imprezy na trasie biegu od momentu startu do zamknięcia trasy biegu określonej limitem czasowym. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub kosztów transportu nieobjętych zakresem zabezpieczenia medycznego imprezy.
8. Decyzje podjęte przez Koordynatora medycznego lub obsługę medyczną co do udziału zawodnika w biegu są niezawisłe oraz są wiążące wobec zawodnika. Nie zastosowanie się do zaleceń obsługi medycznej powoduje dyskwalifikację.
9. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki oraz za zaginięcie rzeczy cennych pozostawionych w depozycie.
10. Organizator nie zapewnia przebieralni.
11. W okolicy Biura Zawodów będzie znajdować się depozyt.

12. Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w biegu w trakcie jego trwania, powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt obsłudze technicznej będącej na trasie biegu lub w biurze zawodów.
13. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
14. Dane osobowe uczestników biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1) oraz Ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych. Administratorem danych osobowych jest Organizator.
15. Przetwarzanie danych, o których mowa, w związku z udziałem w biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska, płci, klubu uczestnika wraz z rokiem urodzenia i z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie Bieg.
16. Uczestnikowi przysługują wszystkie prawa zgodne z RODO.
17. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu.
18. Administrator będzie przetwarzał dane osobowe w celu organizacji imprezy sportowej wyłącznie w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji Biegu.
19. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
20. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w regulaminie w trakcie trwania imprezy jeśli będzie wymagać tego sytuacja i bezpieczeństwo zawodników i organizatora.
21. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu, który będzie dostępny w biurze zawodów.
22. Wiążącej i ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu dokonuje Dyrektor Biegu.