

Aktualizacja Regulaminu 04.09.2026 r.

Regulamin 8.KrwioBIEGU Kraków 3 października 2026 r.

I. CELE I ZAŁOŻENIA BIEGU

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja idei krwiodawstwa i zbieranie funduszy na jego rozwój.
3. Integracja środowiska biegaczy.
4. Propagowanie idei wolontariatu.

II. ORGANIZATORZY

Głównym organizatorem imprezy pn. 8.KrwioBIEG Kraków (dalej jako **"Bieg"**) jest Małopolski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża, ul. Studencka 19, 31-116 Kraków (dalej jako **„Organizator”**).

III. RODZAJE BIEGU I UCZESTNICY

1. Bieg główny – 10 kilometrów/5 kilometrów. Zgodnie z pakietami.
Uczestnikami biegu głównego na 5 i 10 km mogą być osoby powyżej 18 roku życia, jak również osoby powyżej 16 roku życia za pisemną zgodą rodzica/opiekuna prawnego.
2. Bieg dla dzieci - mogą wziąć udział Uczestnicy urodzeni w latach 2016-2022 – za zgodą rodzica/opiekuna prawnego.
3. Nordic Walking

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 3 października 2026 r. na następującej trasie:
 - a) Bieg główny oraz Nordic Walking: start w rejonie Smoka Wawelskiego – w dół główną pochylnią bulwarem w stronę Kładki Bernatka, przebiegnięcie Kładką Bernatka na drugą stronę Wisły i bieg bulwarami w stronę Mostu Dębnickiego (bieg chodnikiem, nie jezdnią), a po jego przebiegnięciu następnie bieg bulwarem i powrót do mety (jedna pętla obejmuje 5 km). Bieg na dystans 10 kilometrów obejmuje dwie pętle. Bieg na dystans 5 kilometrów oraz Nordic Walking – jedną pętlę.
 - b) Bieg dla dzieci: przeprowadzony zostanie na alejkach w rejonie Smoka Wawelskiego oraz pomnika psa Dżoka.
2. Bieg rozpocznie się i zakończy w następujących godzinach:
 - a) Bieg główny rozpocznie się o 12.00 i zakończy się do 13.30;
 - b) Nordic Walking rozpocznie się o 14.00 i zakończy się do 16.00
 - c) Bieg dla dzieci rozpocznie się o 10.00 i zakończy się do 11.30.
3. Szczegółowe trasy biegów będą opublikowane na stronie internetowej www.krwiobiegkrakow.pl oraz na www.facebook.com/krwiobiegkrakow.

4. Trasa Biegu zostanie przez Organizatora oznaczona taśmą w kolorze kontrastowym oraz tabliczkami kierunkowymi.

V. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Każdy biegacz startujący w Biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze Biegu (dalej jako „BB”).
2. Warunkiem weryfikacji i wydania pakietu startowego jest okazanie ważnego dokumentu ze zdjęciem potwierdzającym tożsamość i datę urodzenia,
3. Warunkiem dopuszczenia pełnoletniego zawodnika do Biegu będzie dostarczenie do BB własnoręcznie podpisanych lub podpisanie bezpośrednio w BB następujących dokumentów:
 - a) *Oświadczenia o stanie zdrowia*, potwierdzającego brak przeciwwskazań do uczestnictwa w Biegu albo przedstawienie podczas weryfikacji *Zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w Biegu* z aktualną datą.
 - b) *Zgody na przetwarzanie danych osobowych* wraz z potwierdzeniem zapoznania się z informacją w sprawie przetwarzania danych osobowych;
 - c) *Oświadczenia o wykorzystaniu wizerunku, przesyłaniu informacji handlowych oraz zapoznaniu się z Regulaminem 8.KrwioBIEGU Kraków*.
4. W przypadku zgłoszenia osoby do 18 roku życia warunkiem dopuszczenia uczestnika do Biegu będzie dostarczenie do BB przez rodzica/opiekuna prawnego własnoręcznie podpisanych lub podpisanie bezpośrednio w BB następujących dokumentów:
 - a) *Oświadczenia rodzica/opiekuna prawnego o stanie zdrowia niepełnoletniego uczestnika*, potwierdzającego brak przeciwwskazań dziecka/podopiecznego do uczestnictwa w Biegu; albo przedstawienie podczas weryfikacji *Zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań dziecka/podopiecznego do uczestnictwa w Biegu*;
 - b) *Zgody na przetwarzanie danych osobowych niepełnoletniego uczestnika/podopiecznego* wraz z potwierdzeniem zapoznania się z informacją w sprawie przetwarzania danych osobowych dla rodziców/opiekunów prawnych;
 - c) *Oświadczenia rodzica/opiekuna prawnego o wykorzystaniu wizerunku niepełnoletniego uczestnika, przesyłaniu informacji handlowych oraz zapoznaniu się z Regulaminem 8.KrwioBIEGU Kraków*.
5. Organizator dopuszcza możliwość odbioru pakietu startowego uczestnika przez osobę trzecią. Warunkiem odbioru jest przedstawienie:
 - a) pisemnego *Upoważnienia* dla wskazanej osoby oraz dokumentu tożsamości osoby upoważnionej,
 - b) wyrażenie przez osobę upoważnioną *Zgody na przetwarzanie danych osobowych* wraz z potwierdzeniem zapoznania się z informacją w sprawie przetwarzania danych osobowych;
 - c) przedstawienie własnoręcznie podpisanych przez uczestnika dokumentów wymienionych w p. 3 rozdziału V Regulaminu.
6. Wzory wszystkich zgód i oświadczeń będą dostępne do pobrania na stronie internetowej www.krwiobiegkrakow.pl.

7. Organizator zastrzega, że uczestnicy Biegu nie mogą w trakcie biegu głównego na 5 i 10 km poruszać się na rolkach, rowerze i hulajnodze.
8. Organizator zabrania biegu ze zwierzętami.
9. Wcześniejszy odbiór pakietów startowych będzie możliwy w biurze Małopolskiego Oddziału Okręgowego Polskiego Czerwonego Krzyża, ul. Studencka 19, 31-116 Kraków, w godzinach:
01 i 02 października 2026 r. (czwartek i piątek) w godzinach 8:00-16:00;
Uwaga!
W dniu 03 października 2026 r. (sobota) BB będzie wydawać pakiety startowe tylko od 8:00 do 11:00 i będzie zlokalizowane w pobliżu startu.
10. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany lokalizacji BB, o czym poinformuje na stronie internetowej www.krwiobiegkrakow.pl z odpowiednim wyprzedzeniem.
11. Wszyscy uczestnicy Biegu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora oraz stosowania się do postanowień niniejszego Regulaminu.
12. Wszystkie osoby uczestniczące w Biegu zobowiązane są do przestrzegania na drogach publicznych zasad określonych przez służby porządkowe i Organizatora. Biegacze mogą biec jedynie w obrębie wydzielonego pasa ruchu.
13. Decyzje obsługi medycznej co do możliwości kontynuacji Biegu przez uczestnika są ostateczne i nieodwołalne.
14. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia do Biegu będą przyjmowane poprzez stronę internetową: <https://lumisport.eu/>
2. W przypadku niepełnoletności uczestnika, zgłoszenia dokonuje przedstawiciel ustawowy, tj. rodzic/opiekun prawny.
3. Zgłoszenia on-line (e-zgłoszenia) będą przyjmowane do dnia 02 października 2026 r. (piątek) do godziny 12:00 lub do wyczerpania limitu miejsc.
Uwaga!
03 października 2026 r. (sobota) można będzie zgłosić się do udziału w Biegu w BB w godzinach 8:00-11:00, w przypadku wolnych miejsc. Uczestnik otrzyma jednak wówczas w pakiecie startowym wyłącznie numer startowy i wodę.
4. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie:
 - a) prawidłowo wypełnionego e-formularza zgłoszeniowego lub formularza wypełnionego ręcznie w BB,
 - b) potwierdzonych elektronicznie podczas e-zgłoszenia oraz podpisanych własnoręcznie następujących oświadczeń: *o stanie zdrowia, o zgodzie na przetwarzanie danych osobowych wraz z potwierdzeniem zapoznania się z informacją w sprawie przetwarzania danych osobowych, o wykorzystaniu wizerunku, przesyłaniu informacji handlowych oraz zapoznaniu się z Regulaminem 8.KrwioBIEGU Kraków.*

- c) uiszczenie opłaty startowej na stronie internetowej: <https://lumisport.eu/> podczas rejestracji on-line, nie później jednak niż do 02 października 2026 r. do godz. 12:00 (piątek) lub też w dniu biegu 03 października w godzinach 8:00 – 11:00 w BB.
5. Osoby i firmy pragnące otrzymać fakturę VAT powinny zaznaczyć odpowiednią opcję podczas rejestracji on-line.
6. Limit uczestników:
- a. Biegu głównego na 5 i 10 km wynosi 800 osób;
 - b. Nordic Walking wynosi 100 osób;
 - c. Biegu dla dzieci wynosi 100 osób.
- Organizator zastrzega sobie prawo zmiany limitu oraz wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń.
7. Opłata startowa za udział 1 osoby w Biegu:
- a. głównym na 5 i 10 km wynosi:
Opłata za pakiet w poniższych terminach wynosi:
Od daty uruchomienia zapisów on-line do 02.10.2026 r. - 100 złotych, od 03.10.2026 r. – 120 złotych;
Osoby startujące w kategorii ZHDK – 90 zł
 - b. Nordic Walking wynosi 50 zł
 - c. dla dzieci wynosi 45 zł
8. Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej przez stronę: <https://lumisport.eu/>.
- Wyjątek stanowią osoby nieposiadające konta internetowego - takie osoby mogą zapisać się i przedłożyć w BB potwierdzenie dokonania opłaty startowej w dniu Biegu 03 października 2026 r. (sobota) w godzinach 8:00 – 11:00 w BB, które będzie zlokalizowane w pobliżu startu. W dniu Biegu w BB nie ma możliwości uiszczenia opłaty startowej w formie gotówkowej lub bezgotówkowej. BB przyjmuje tylko potwierdzenia dokonanych już wcześniej przez uczestników opłat.
9. Nieodebranie pakietu startowego do godziny 11.00 w dniu zawodów równoznaczne jest z rezygnacją z udziału w Biegu. W takim przypadku, o ile wcześniej nie zostanie wyczerpany limit miejsc, Organizator będzie miał prawo przekazać pakiet innej osobie chętnej do wzięcia udziału w Biegu.
10. Dowodem dotarcia opłaty startowej na konto Organizatora jest pojawienie się numeru startowego przy nazwisku zawodnika na liście startowej.
11. W wyjątkowych wypadkach możliwe jest zwolnienie osób z opłaty startowej przez Dyrektora Biegu, którym jest Prezes Zarządu Małopolskiego Oddziału Polskiego Czerwonego Krzyża w Krakowie. W tej sprawie proszeni są o kontakt pod adresem mailowym: wiktoria.strzelczyk@pck.pl
12. Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać przy sobie dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.
13. Opłata uiszczona nie podlega zwrotowi.
- Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.
- Opłata niewykorzystana z uwagi na nieobecność na zawodach nie przechodzi na inne biegi organizowane przez Organizatora.

14. W ramach opłaty startowej, z zastrzeżeniem innych zapisów regulaminu, każdy uczestnik Biegu głównego otrzymuje:
- numer startowy wraz z czterema agrałkami;
 - wodę,
 - medal na mecie,
 - baton energetyczny

VII. NAGRODY

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą Bieg, otrzymają na mecie pamiątkowe medale.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia nagród rzeczowych w wybranych przez siebie klasyfikacjach.
3. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika lub zawodniczki i otrzymania medalu jest ukończenie Biegu.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Organizator w dniu Biegu może przeprowadzać z uczestnikami wywiady, robić im zdjęcia i filmować na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno – reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora. Uczestnik Biegu wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku poprzez podpisanie odpowiedniego *Oświadczenia*.
4. Na miejsce Biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas biegu, pod rygorem wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
5. Uczestnik poprzez podpisanie odpowiedniego *Oświadczenia* wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby i promocji Biegu, a także w celu przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach lub produktach handlowych (w przypadku wyrażenia zgody w tym zakresie), zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
6. Każdy uczestnik Biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej, pod karą dyskwalifikacji. Zasłanianie numeru

w części lub w całości oraz jego modyfikowanie jest zabronione pod karą dyskwalifikacji.

7. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie Biegu.
8. Organizator zapewnia szatnie bez natrysków oraz depozyt w pobliżu startu i mety Biegu.
9. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione w trakcie imprezy. Organizator nie ponosi odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po Biegu. Uczestnicy startują w Biegu na własną odpowiedzialność. Przez akceptację niniejszego regulaminu uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia od Organizatora roszczeń w razie wystąpienia szkody w związku z uczestnictwem w Biegu.
10. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
11. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
12. W sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem rozstrzyga Organizator. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu w przypadku konieczności jego dostosowania do obowiązujących przepisów prawnych.
13. W przypadku przejazdu pojazdu uprzywilejowanego wszyscy uczestnicy biegu są zobowiązani do bezwzględnego zwolnienia trasy. Biegacze powinni niezwłocznie umożliwić bezpieczny i swobodny przejazd wyżej wymienionego pojazdu.